



Fingertraining Fingerstricken

Copyright Heidemarie Schoeller



**Faden wie am Bild durch die Finger
fädeln.**

Copyright Heidemarie Schoeller



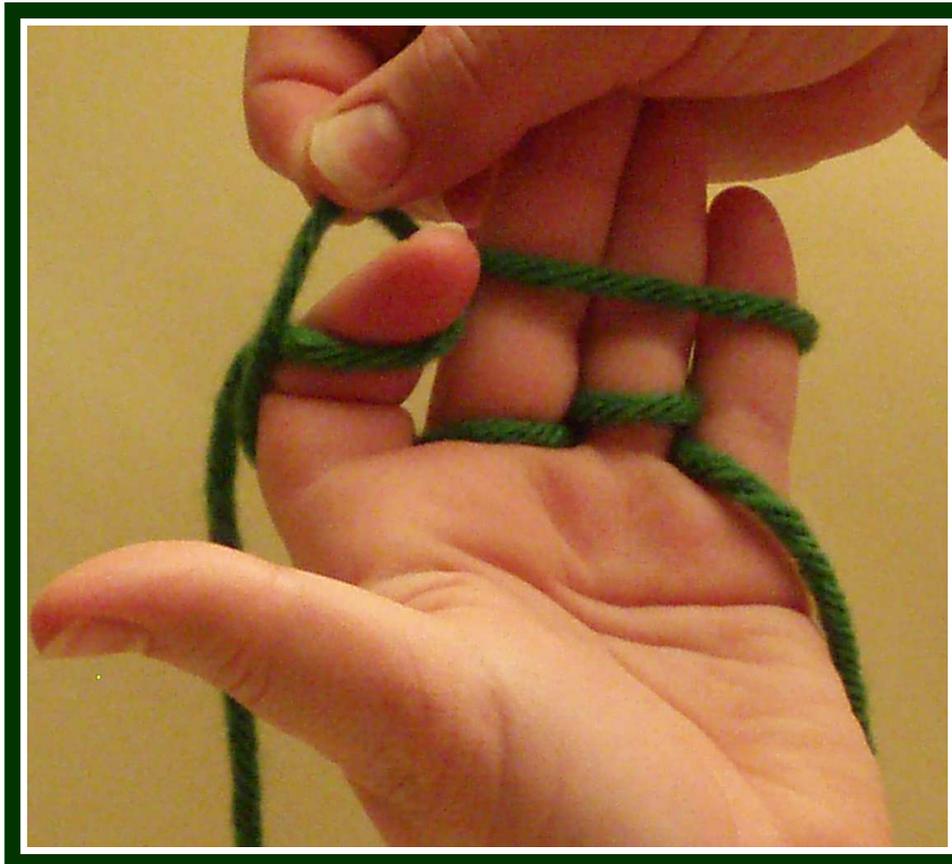
**Faden wie am Bild durch die Finger
fädeln.**

Copyright Heidemarie Schoeller

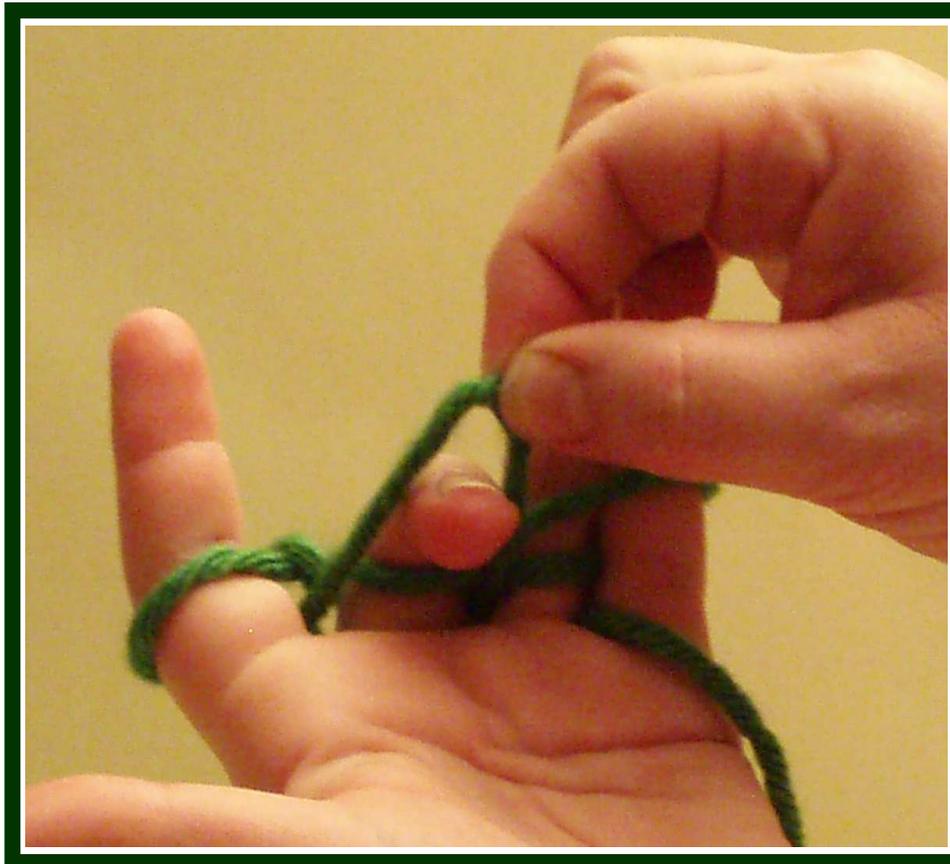


**Faden von hinten über die
Hand legen.**

Copyright Heidemarie Schoeller



**Den unteren Faden über den oberen
Faden und den Zeigefinger ziehen.**



**Den unteren Faden auch über den
Faden am Mittelfinger, Ringfinger
und kleinen Finger ziehen.**

Copyright Heidemarie Schoeller

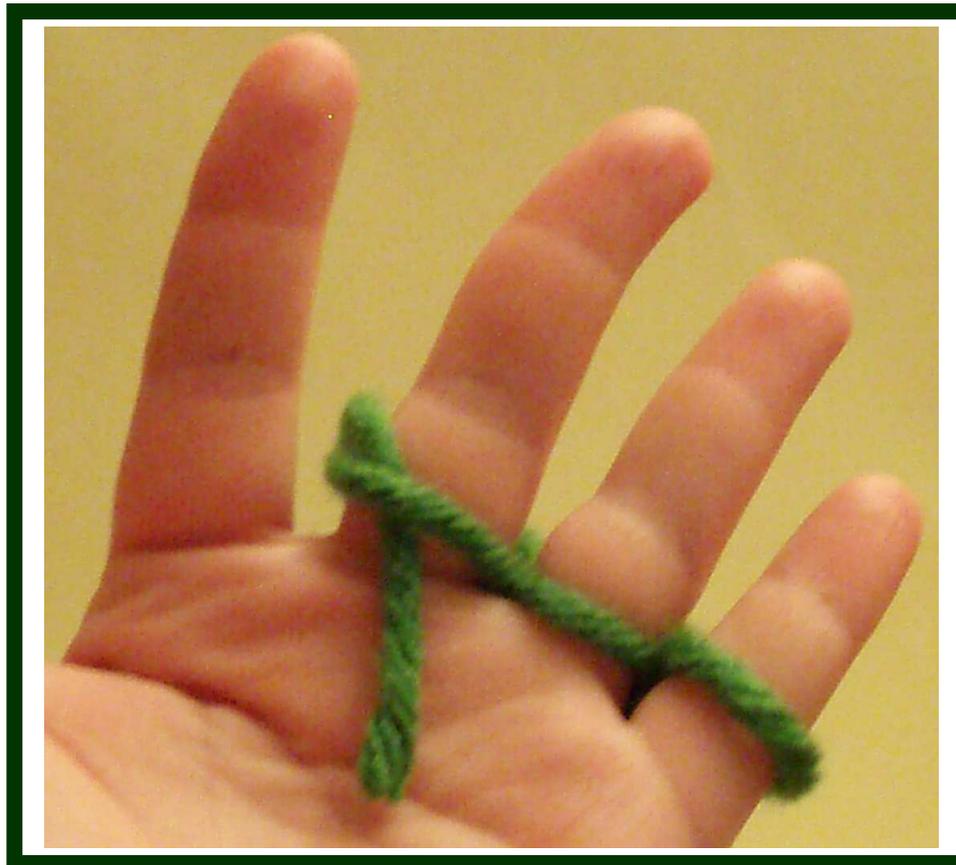


**Den Faden wieder von hinten nach vorne
über die Hand legen. Dann erneut die
unteren Fäden über die Finger ziehen.**

Copyright Heidemarie Schoeller



**. Den Faden abschneiden und durch
alle Schleifen ziehen.**



**Dann die Schleifen von den Fingern
geben.**



Faden am Ende gut verknoten.